



# 公益社団法人 認知症の人と家族の会

## えひめ支部だより 第 124 号

事務局 〒790-0843 松山市道後町2丁目11-14

愛媛県看護協会内

電話：089-923-3760 (直)

089-923-1287 (呼)

FAX：089-926-7825

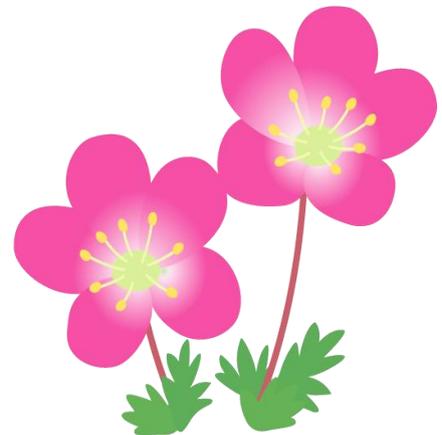
E-mail：kazokunokai@nursing-ehime.or.jp

会員数 93 名 (2 月 1 日現在)

ゆっくり やさしく おだやかに

### 【もくじ】

○新年のご挨拶	有田 京子	2
○中四国ブロック会議に参加して		3~4
○	栗田 八重	
○	鈴木 大	
○つどいに3年間参加して	会員 R.M	4
○つどいの日程 令和8年4月~令和8年9月		5
○お知らせ		6
愛媛県支部総会について		



## 新年のご挨拶

世話人 有田京子

明けましておめでとうございます。遅ればせながら新年のご挨拶を申し上げます。

ばけばけの曲ではないですが、「毎日難儀なことばかり・」と嘆かなくてもいい2026年にしたいものですね。今年もどうかよろしくお祈りいたします。

年始早々、孫にお年玉を配り、今年の抱負を聞いた後、逆に6歳になる孫に「おばあちゃんの将来の夢は何？」と聞かれました。私の夢？将来？・・・きっと、10代だったらすぐに答えも出たのでしょうが、孫に屈託のない顔で聞かれると定年退職して6年が経ち、人生の後片付けの方法ばかり考えていた私は、答えに詰まってしまいました。これから先の自分の夢など、とうにどこかにおいていた感じの自分に気づかされました。昨年末、『愛媛県認知症普及啓発フォーラム2025』で認知症本人の方が、認知症と診断された後も、自分の夢を語り、周りを突き動かしている姿を拝見して感銘した事、今年初めに『NHKBSスペシャル 認知症とともによく生きる・丹野智文51歳』のドキュメントを見て、涙が自然とでてきた事を振り返ると、完全に人生の守りに入っていた自分が恥ずかしくなりました。新しい年が明け、自分の夢を語れるものを探す1年にしようと心新たにしました次第です。

そんな孫との会話をもう一つ。私のスケジュールカレンダーに貼ってある『認知症になっても共に暮らせるまちづくり』の研修の参加証を見て、「これに行くの？」と聞かれました。「そうだよ。ばあちゃんが認知症になったらどうする？〇〇君の事もわからなくなるかもね。何回も同じ事聞いて嫌がられるかもね。」と尋ねるとしばらく考え込んで「認知症にならないでほしい・・・」と答えが返ってきました。孫のひいばあちゃんが認知症で施設に入所していて、たまに面会に行くので、認知症という雰囲気はわかるのかも知れませんが。少し前の私だったら、「そうよね。ならないようにオカリナ習って、友達とたまにゴルフ行って、週に2回はカーブス行って、認知症にならないように頑張るね！」と答えていたでしょう。でも今は、「年取ったら、認知症になる人が多いんだって。もしなくても、それは病気だから、怒らないで、仕方ないと思ってね。〇〇君がいろいろ教えてね。」と言うと「ふーん」と反応が返ってきました。認知症にならない努力も大事ですが、なってもこうしてほしいというメッセージを時々話し合えるって、『認知症の人と家族の会』に入り、私も学び、成長してきたということかなと思ったものです。



## 2025 年度中四国ブロック会議に参加して

世話人 栗田八重

2025 年度中四国ブロック会議が島根県で開催されました。最初は参集での予定でしたが全国的なコロナ・インフルエンザの流行で急きょ ZOOM での会議となりました。

2026 年 1 月 6 日、認知症の人と家族の会の電話当番だった私は 10 時すぎの地震でゆれを感じ、一人でしたので大丈夫と思う反面心細くてナースセンターに走り込んだのを記憶しています。島根県東部地震 震度 5 強だと情報が入り津波の心配や、インフラの影響など当番県の島根は大丈夫かしらと思ったものです。なんとか 2 月 8 日 ZOOM で開催され副代表の鈴木さん、世話人有田さんと私が参加することができました。

今回のテーマは「認知症の人とともにある家族の権利宣言」についてでした。ブロック会初参加で、まして慣れない ZOOM での参加でどうなるのか不安でした。

権利宣言が各支部に配布されており手元に届いてはいたのですが、詳しく読み取るとは難しく家族の権利も明文化されたのかな、程度の認識でしかありませんでした。

各ブロックでの取り組みは、「ぽ〜れぽ〜れ」の中に同封して送った、行政（各市町村）に郵送したのみで自分たちは理解してなかった、配布できていない、内容について議論していないし、議論する時間もない、印刷物を自分たちで印刷して配布するのか？限られた予算のなかでは印刷代も負担が大きいという意見がありました。

本部からは在庫が 700 部ほどあるので希望があれば郵送できるとの返答がありました。川井元晴代表理事からは各行政や地域の説明会では PDF を使ってお知らせしているとの回答がありました。

川井先生のお話の中で印象的だったのが、権利宣言を手にとって眺め大事だなど思えたら広めてもらいたい。渡したときにこちら側がしどろもどろだったら、「ハイ、わかりました」と手には取ってもらえるかもしれないけれど、有効に活用してもらえないといわれ世話人の中での勉強会が必要だと感じました。

3 時間ノンストップの会議でしたが県外の活動を知る良い機会になりました。同日は衆院議員総選挙の日でした。厳しい寒さのなかで投票した私たちの「認知症の人とともにある家族が人として尊厳が守られ日々穏やかな暮らしが続けられる」よう当選された方々に声をとどくことを願うばかりです。

2026 度は愛媛が当番県となりました。他県の皆様から温泉が楽しみという声もあり、身の引き締まる思いです。2026 年度中四国ブロック会議にむけてみんなで「がんばっていきましょい！」

### 2026 年度中四国ブロック会議

#### 愛媛県にて開催



## 2025 年度中四国ブロック会議に参加して

世話人 鈴木 大

先日開催された中四国ブロック会議では、各県の活動報告を通して、非常に多くの学びを得ることができました。鳥取県で展開されている「オレンジドア」の取り組みは、診断直後からご本人が自らの人生と前向きに向き合う場として非常に感銘深く、本人や家族が対等な立場で支え合う「ピアサポート」の重要性を改めて強く実感させられました。

また、本会が提唱する「認知症の人とともにある家族の権利宣言」については、介護者の尊厳を守り、孤立を防ぐために、これからスピーディーに啓発活動に取り組む必要があるという課題を各県で共有しました。この「宣言の理念」をいかに地域社会へ浸透させていくかが、私たちの今後の活動の大きな柱となります。

現在、私たちが直面しているオンラインの活用や医療機関との連携、そして正会員や世話人の確保といった課題は、どの県も共通して模索している難題です。家族の会の活動を本当に必要としている人へ、いかにして情報を届けるか。この仕組み作りには唯一無二の正解があるわけではなく、私たち自身が各地の事例を参考にしながら、知恵を出し合い試行錯誤を続けていかなければならないと思います。

愛媛県支部としても、今回のブロック会議での学びを糧に「宣言の理念」を具体的な形にするための活動を推進し、会員の皆様とともに一歩ずつ歩みを進め、認知症のひととともにある家族が安心して暮らせる地域社会の構築に努めていきたいと思っています。

### 会員さんの声 つどいに3年間参加してみて

会員 R. M. 82歳

私の妻は、78歳で軽度認知障害となり、現在は、要介護1の介護認定を受けています。

しかし、2年前に心臓の手術を受け、心臓負担が大きいため、認知症の薬物療法をしていません。そのような中でつどいに参加しました。

認知症の対応で大切なことは、「環境面に留意する事」「症状に応じて対処する事」その二つを中心に皆様の意見を参考にしながら家族としてどうすべきか、模索してきました。

つどいの参加者をみると認知症の方との関係は多岐にわたっています。また進行、年齢もさまざまです。将来、妻の認知症が進んだ場合、最適の知識を学び、自分でできることは対応し、認知症の進行を今遅くすることです。

最後に妻の認知症について子供達とも状況を共有し、家族で支えていきたいと思っています。



「つどい」のご案内 令和8年4月～令和8年9月

東予地区	西条市	新居浜市	四国中央市	今治市
開催日	4月8日 5月13日 6月10日 7月8日 8月12日 9月9日	4月23日 5月28日 6月25日 7月23日 8月27日 9月24日	休止中	4月2日  6月4日  8月6日
開催予定	毎月第2水曜日 ※祝祭日は変更	毎月第4木曜日	毎月第3金曜日	偶数月 第1木曜日
場所	西条市 総合福祉センター	喫茶 「カリオカ」	三島中之庄公民館 会議室2	日高公民館
時間	13時～15時	13時～15時	13時30分～15時	14時～15時30分
問い合わせ	089-923-3760 認知症の人と家族の会愛媛県支部 080-3740-0697 大澤（おおざわ） ※西条 050-1793-0339 田中（たなか） ※新居浜			

中予/南予地区	松山市	宇和島市	三間 おしゃべり会	
開催日	4月13日 5月11日 6月8日 7月13日 8月10日 9月14日	4月15日 5月20日 6月17日 7月15日 8月19日 9月16日	4月7日 <b>5月12日</b> 6月2日 7月7日 8月4日 9月1日	
開催予定	毎月第2月曜日 ※祝祭日は変更	毎月第3水曜日	毎月第1火曜日 ※祝祭日は変更	
場所	愛媛県在宅介護研修センター	宇和島市障がい者福祉センターむつみ荘	三間 保健福祉センター	
時間	13時～15時	11時～13時	10時～12時	
問い合わせ	089-923-3760	0895-58-2322	(矢野)	

※三間のつどいの5月5日（こどもの日）の為**5月12日**に変更します。

※四国中央市は休止中です。

※今治のつどいは偶数月の第1木曜日です。

## お知らせ

### 愛媛県支部総会のお知らせ

日時：令和8年5月16日（土）13：00～

場所：愛媛看護研修センター

研修会：テーマ「家族支援について」（仮）

詳しいことは決まり次第お知らせします。

#### ○代議員について

愛媛県支部総会において、6月に行われる本部総会の代議員選出を行います。

正会員であれば誰でも代議員に立候補することができます。希望される方は、支部事務局までご連絡ください。

## 会員継続のお願い

いつも公益社団法人「認知症の人と家族の会」愛媛県支部の運営につきまして多分なご支援・ご高配を賜り厚く御礼申し上げます。家族の会は会員の皆様の総合力で成り立っています。ひとりでも多くの方の協力が必要です。2026年度も是非会員継続をお願いいたします。

## 世話人募集

「家族の会」愛媛県支部では世話人を常時募集しています。  
認知症を理解し共に歩める人、一緒に活動しませんか？

## 投稿のお願い

支部だよりでは皆様のご意見・ご要望・ご感想・ご提案・短歌や俳句・介護体験など自由に募集しています。施設紹介もお待ち致しております。皆様のお力をお借りして、紙面の充実と会員相互の交流を図っていききたいと思っております。事務局までFAX、郵送、メール等で宜しく申し上げます。

## 編集後記

2026年を迎え、春の訪れもそこまで来ています。2026年度は、中四国ブロック会議が愛媛で開催されます。皆様のご協力よろしく申し上げます。（編集委員 宮子・上岡）

