



公益社団法人 認知症の人と家族の会

えひめ支部だより 第 106 号

事務局 〒790-0843 松山市道後町2丁目11-14

愛媛県看護協会内

電話：089-923-3760 (直)

089-923-1287 (呼)

FAX：089-926-7825

E-mail：kazokunokai@nursing-ehime.or.jp

会員数 98 名 (6 月 1 日現在) 目標 140 名

ゆっくり やさしく おだやかに

【もくじ】

- | | | |
|----------------------|-------|---|
| ○コロナ禍での家族の会の活動 | 上岡 梅香 | 2 |
| ○愛媛県支部総会報告 | | 3 |
| ○つどい発信～四国中央市 | 大澤 孝市 | |
| ○愛媛県認知症普及啓発フォーラムのご案内 | | 4 |
| ○施設紹介 (愛媛県認知症ケア専門士会) | | 5 |
| ○コラム(良書に学ぶ) | 森川 隆 | 6 |
| お知らせ | | |
| 編集後記 | | |



この会報は「赤い羽根共同募金」分配金の一部で発行しています



コロナ禍での家族の会の活動

世話人 上岡 梅香

新型コロナウイルスの感染拡大により、感染回避行動の生活が2年以上続いております。今年5月の大型連休は行動制限がなくなり、愛媛県支部近くの道後温泉も多くの観光客でにぎわいました。また世界ではロシアによるウクライナ侵攻という暗く悲しい光景が報道されている毎日であります。

そんな日常でも新緑の輝き、野鳥のさえずり、川のせせらぎと季節の移ろいを感じる当たり前のことのありがたさをかみしております。

このところコロナ感染が高止まりの状態であり、家族の会の「つどい」を松山市で開催する機会がめっきり少なく会員の皆様と直接お話ができなく残念であります。ただし「電話相談」では顔は見えなくても声でのコミュニケーションで傾聴と共感を大切に行っております。どうか気軽にお電話していただきたいです。

私の体験した「電話相談」の事例を紹介したいと思います。

自分の妻を姉と間違い、思い込んでしまっている。
また別の事例では電話では実の娘だとわかるのに、会えば「あなた、誰？」と言われる。当然遠くの息子が帰省してもだれかわからず寂しい思いをしたという事例がありました。

このような症状は「人物誤認」といって「認知症の症状」の一つとされています。間違っていることを否定しないで、話を聞いて認めてあげることが大事です。もし間違っていて怒らないで、その人物になったつもりで対応すると落ち着きます。完全になりきる必要はないけれど、話を聞いて合わせるだけで十分です。嫌な顔をせずに話題を変えて関心を別のことに向けるとよいといわれています。それでも対応が難しい場合は、共感を寄せてもらう人に相談してみれば気持ちが軽くなるでしょう。などとお話ししています。

介護に正解はないといわれています。相談員によっては答えが違うかもしれません。相談を受けたら、否定することなく、肯定的な関心をもって聴き、相手に共感し、信頼関係を築いていきたいと思えます。

コロナ禍にあっても認知症が理解される。思いやりの行動ができる。ともに励まし助け合う地域社会になりますよう努めて参りたいと思えます。6月からは松山市でもつどいが再開されるようになりました。ウィズコロナで会員の皆様どうぞよろしくお願いたします。



愛媛県支部では、月・火・木・金
10:00~16:00まで電話相談を
行っております。



089-923-3760

愛媛県支部総会書面決議報告

今年の支部総会は昨年度と同様新型コロナウイルス拡大防止の為に、書面決議となりました。5月14日に表決された書面決議の結果について報告します。

個人会員 72名 回答数 38名

議案	第1号議案	2021年度	活動報告	賛成	38名	反対	0名
	第2号議案	2021年度	決算報告	賛成	38名	反対	0名
	第3号議案	2022年度	活動計画	賛成	38名	反対	0名
	第4号議案	2022年度	収支予算	賛成	38名	反対	0名
	第5号議案	2022年度	世話人	賛成	38名	反対	0名
	第6号議案	2022年度	代議員	賛成	38名	反対	0名

すべての議案について過半数の賛成をもって可決されました。
ご協力ありがとうございました。

6月4日に開催された本部総会に2名が代議員としてオンラインで参加しました。

愛媛県支部代議員 代表 森川 隆
世話人 井上 真喜子

つどい発信～四国中央市

世話人 大澤孝市

愛媛県の東部四国中央市での家族の会の活動は、認知症疾患医療センター四国中央病院と包括支援センターと連携を持ちながら、講演会、医師等と意見交換やアドバイスを受けて進めてきました。つどいの開催は、土居、伊予三島、川之江と3地区を巡回的に行ってきましたが、地域性が重く、それぞれの地区での認知症介護のむつかしさや、かかり方も様々でした。

現在は、合併後四国中央市として、三島中之庄公民館のみで行っています。参加者の減少している中で認知症の悩みを持っている介護家族はいつまでも解消されることがなく不安な状況を抱えています。しかし、行政とのかかわりで、「もの忘れ相談会や、本人ミーティング」の開催など幅広く取り組んでいただき家族としての安心を持っています。

今後も家族の会として地域性を大切に「つどい」の開催で介護家族との交流を支えていきます。



講演会のお知らせ

愛媛県認知症普及啓発フォーラム

(世界アルツハイマーデー記念講演会)

テーマ：「認知症とともに生きる」

日時：令和4年10月1日 13:30～16:30 (開場：13:00～)

場所：松山市総合福祉センター 1階大会議室

内容：・えひめ認知症希望大使委嘱式

宮脇 勝 氏 高橋 弘子 氏

・シンポジウム

「認知症本人の想いを語る～私のやりたいこと」

座長：愛媛大学医学部教授 谷向 知 氏

シンポジスト：宮脇 勝 氏 (希望大使) とパートナー

：高橋 弘子 氏 (希望大使) とパートナー

：島田 豊彰 氏 (認知症本人) とパートナー

・記念講演① 谷向 知 氏 テーマ 「認知症とともに」

・記念講演② 大下 直樹 氏 テーマ 「認知症とともに生きる社会」



※申し込みにつきましては、次回(8月発行)の支部だよりにて同封いたします。

会員継続のお願い

いつも公益社団法人認知症の人と家族の会愛媛県支部の運営につきまして多大なご支援・ご高配を受け賜わり厚くお礼申し上げます。家族の会は会員の皆様の会費によって支えられています。まだ会費未納の方は2022年度も引き続きよろしくお願ひします。

40周年記念誌原稿募集！

前回でも募集しましたが、引き続き募集しています。

※締め切り 2022年7月末

※郵送・FAX・メールで事務局までお願いします。



愛媛県認知症ケア専門士会



「認知症ケア専門士」とは認知症ケアに対する優れた学識と高度の技能、および倫理観を備えた専門技術士を育成し、我が国における認知症ケア技術の向上ならびに保健・福祉に貢献することを目的として設立された一般社団法人日本認知症ケア学会認定の資格です。

《会長》 河本圭仁

《役員》 10人くらい

《会員数》 約100名（専門士のみ）

ケアマネ、介護職、医師、看護師等様々な分野で構成

なんと！顧問はわれらが
谷向先生と中城先生です！

全国に32319名の仲間がいます(^^♪



年に4回
研修会を開催しています

少し、ハチャメチャではあるけれど、熱い思いを持った仲間たちの集まりです。仲間募集中！

愛媛プロレスの
皆さんと研修会

研修会を開催したり、認知症に関する相談などなどを行っています。他にも楽しそうなことがあればすぐに首を突っ込み周りを振り回しています。とにかく、み～んなでワクワク最優先の楽しすぎる会です(^^♪



ご相談・お問い合わせ

〒799-3131 伊予市大平 225-1

☎ 089-983-6080 ✉ hzi04160@nifty.com (エイチゼットアイゼロヨンイチロクゼロ)

担当 井上

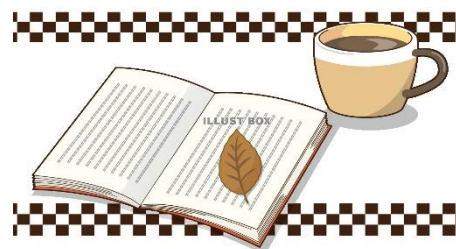
コラム 良書から学ぶ

支部代表 森川 隆

渡部和子氏著作「忘れかけていた大切なこと」の一節に次のような文章がある。
「人が求めているのは、単なるスープやご飯ではない。『あなたは生きていていいのですよ。生きていて下さいね。』という心から心へのメッセージが届く時、スープボウルを渡すことは、単なる仕事ではなくなり、『共に生きよう』とする人の愛の表れとなるのです。相手を一人の人間と見る尊厳のまなざしがそこにあります」とある。

あなたに生きていてほしいという願いこそ、相手の生きる力の根源になる。自分が必要とされている、受け入れられているという感覚、想いこそ、人が生きていく勇気を与えるものはない。そして、それは相手の尊厳を認め受け入れ、共に生きていこうというメッセージになる。
これまで介護の仕事に従事してきた。介護は、人が生きることを支える仕事。その最たるものは、人として生きる尊厳を支える事だと思う。

ありがたい言葉と笑顔は、相手の尊厳を高めるメッセージであり愛情である。介護の現場が、ありがたいと笑顔のあふれる場所になることを願ってやまない。



つどいについてのお知らせ

6月よりつどいについては、すべての会場で開催しております。
皆様のご参加お待ちしております。

投稿のお願い！

支部だよりでは皆様のご意見・ご要望・ご感想・ご提案・短歌や俳句・介護体験など自由に募集しています。施設紹介もお待ち致しております。皆様のお力をお借りして、紙面の充実と会員相互の交流を図っていきたくと思います。事務局まで FAX、郵送、メール等で宜しく願います。

編集後記

愛媛県支部では、コロナの感染防止をはかりながら、家族の会の活動を続けていきたいと思っております。10月1日には世界アルツハイマーデーの記念講演会を予定しております。是非ご参加ください。

(編集委員 宮子・上岡)

